

28 h

## DEVENIR ACTEUR PRAP2S PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SANITAIRE ET SOCIAL

950 €\*  
\* nets de taxes par apprenant

### Public ciblé :

Toute personne travaillant à domicile ou en institution auprès des personnes âgées et/ou en situation de handicap, aidants familiaux., intervenants à domicile, TISF

Prérequis : aucun

Sessions 2024

### Noyelles-lès-Vermelles :

- 07,08,15 et 22 novembre à Noyelles-les-Vermelles
- 25,26 novembre et 1er et 9 décembre à Noyelles-les-Vermelles



### OBJECTIFS

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou dans son établissement
- Observer et analyser une situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les éventuelles atteintes à la santé
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou de son établissement
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

### MOYENS PÉDAGOGIQUES & EVALUATION

- Apports théoriques illustrés de cas concrets
- Mises en situation, évaluation et réajustement
- Partage d'expériences, analyses de pratiques actuelles
- Un support pédagogique synthétisant les éléments clés de la formation est remis à l'apprenant
- Test de positionnement en amont et en aval de la formation
- Un questionnaire de satisfaction est soumis en fin de formation

34

### PROGRAMME

- **Identifier les enjeux de la prévention, d'un accompagnement, les indicateurs et les acteurs**
  - Définition des enjeux et de l'ALM
  - Le droit de retrait
  - Les bénéfices de la prévention & l'action de prévention
- **Appréhender les risques de son métier**
  - Dissocier : danger, situation de travail dangereuse et dommage
  - Les familles de risques liés à l'activité physique
  - Le document unique
- **Découvrir le mode de fonctionnement et les limites du corps humain**
  - Le fonctionnement du corps humains et les mesures de prévention pour le préserver
- **Observer une situation de travail pour repérer les situations dangereuses**
  - Les 3 composantes de l'homme au travail : activité mentale, physique et émotionnelle
  - Analyser les courbes de risques d'atteinte à la santé

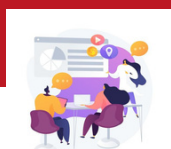
### Proposer et remonter des pistes de solution

- Les 9 Principes Généraux de Prévention (PGP)
- Le choix des mesures de prévention
- **Améliorer les situations de travail**
  - Les 5 grands principes de sécurité physique et d'économie d'effort
  - Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
  - Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- **Epreuve certificative de 40mn**
- **Mise en situation de l'ALM de 15 mn**

### LES + DE LA FORMATION

- Formation certifiante délivrée par l'INRS
- Programme de formation actualisé pour intégrer l'ALM (Accompagnement à La Mobilité)
- Formation qui intègre de nombreuses mises en situation avec utilisation de manutention

Module proposé en Présentiel



### FORMATEUR(TRICE)

- Formateur(trice) PRAP2S certifié par l'INRS